

Übersicht: Planetary Health und die Ernährung der Zukunft

ein Projekt für die Integration von Planetary Health in die Ausbildung von Diätassistent:innen, entwickelt von KLUG in Zusammenarbeit mit dem VDD

Beispiel 1: Modellwoche, 5 Tage am Stück, je 8 UE pro Tag, insgesamt 40 UE, davon 4 vertiefende Einheiten, aufgeteilt auf 6 Themenblöcke

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag, 23.11.	Freitag, 24.11.
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Einführung Planetary Health und Planetare Belastungsgrenzen	TB 2 – Ethische Überlegungen in der Ernährung	TB 3 – Reflexion und Vertiefung der PHD	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD und Diätetik – ein Match?!	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Change- Talk auf ganzer Linie
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Gesundheitliche Auswirkungen	TB 2 – VM Landnutzung und Tierhaltung*	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie* PHD in der Diätetik – Ein Zwischenstopp	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Wichtige Aspekte in der Ernährung nach PHD	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie VPM wird nachhaltig
2 UE (90 min)	TB 2 – Ernährungssysteme verstehen	TB 3 – Haltung und Handlung Von Fuß- zu Handabdruck	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD in der Diätetik	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der Transformation und der Praxis
2 UE (90 min)	TB 2 – Auswirkungen der Lebensmittel-Produktion	TB 3 –Planetary Health Diet Vom Problem zur Lösung	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD in der Diätetik	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der Transformation und der Praxis

Beispiel 2: Themenblöcke verteilt auf wöchentliche Veranstaltungen, je ein halber Tag (4 UE) pro Woche, insgesamt 40 UE, davon 4 vertiefende Einheiten, aufgeteilt auf 6 Themenblöcke

Zeit	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Einführung Planetary Health und Planetare Belastungsgrenzen	TB 2 – Ernährungssysteme verstehen	TB 2 – Ethische Überlegungen in der Ernährung	TB 3 – Haltung und Handlung Von Fuß- zu Handabdruck	TB 3 – Reflexion und Vertiefung der PHD	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD und Diätetik – ein Match?!	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD in der Diätetik	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Change-Talk auf ganzer Linie	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der Transformation und der Praxis
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Gesundheitliche Auswirkungen	TB 2 – Auswirkungen der Lebensmittel-Produktion	TB 2 – VM Landnutzung und Tierhaltung*	TB 3 – Planetary Health Diet Vom Problem zur Lösung	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie* PHD in der Diätetik – Ein Zwischenstopp	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD in der Diätetik	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Wichtige Aspekte in der Ernährung nach PHD	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie VPM wird nachhaltig	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der Transformation und der Praxis

Beispiel 3: Themenblöcke verteilt auf 2 Blöcke, je 2-3 Tage, insgesamt 38 UE, davon 2 vertiefende Einheiten, aufgeteilt auf 6 Themenblöcke

Erster Teil:

Zeit	Tag 1	Tag 2
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Einführung Planetary Health und Planetare Belastungsgrenzen	TB 2 – Ethische Überlegungen in der Ernährung
2 UE (90 min)	TB 1 – Planetary Health Gesundheitliche Auswirkungen	TB 3 – Haltung und Handlung Von Fuß- zu Handabdruck
2 UE (90 min)	TB 2 – Ernährungssysteme verstehen	TB 3 –Planetary Health Diet Vom Problem zur Lösung
2 UE (90 min)	TB 2 – Auswirkungen der Lebensmittel-Produktion	TB 3 – Reflexion und Vertiefung der PHD

Zweiter Teil:

Zeit	Tag 1	Tag 2	Tag 3
2 UE (90 min)	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie* PHD in der Diätetik – Ein Zwischenstopp	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Wichtige Aspekte in der Ernährung nach PHD	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie VPM wird nachhaltig
2 UE (90 min)	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD und Diätetik – ein Match?!	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der Transformation und der Praxis
2 UE (90 min)	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie	TB 5 – Lehrküche PHD praktisch!	TB 6 - Transformation wagen! Aktiv werden in der

	PHD in der Diätetik		Transformation und der Praxis
2 UE (90 min)	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie PHD in der Diätetik	TB 4 – PHD in der Ernährungstherapie Change- Talk auf ganzer Linie	

	Reflexive Einheiten
	Theoretische Einheiten: Einflüsse von Ernährung auf planetare Belastungsgrenzen und Planetary Health Diet
	Berufsspezifische Einheiten

* vertiefende Einheit

Alle Unterrichtsmaterialien, inkl. Ablaufpläne, Lehrvideos und Reflexionsfragen finden Sie im Mitgliederbereich des VDD oder auf Anfrage bei marischa.fast@klimawandel-gesundheit.de