

Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen stärken

Interaktive Online-Fortbildungsreihe für Lehrkräfte der Sek. I



KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



**STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN**

Worum geht es?

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Zeit multipler Krisen auf.

Klimakrise, Umweltveränderungen und gesellschaftliche Unsicherheiten können ihre psychische Gesundheit erheblich beeinflussen. Lehrkräfte können einen wichtigen Beitrag leisten, Kinder und Jugendliche zu stärken, Orientierung zu geben und einen konstruktiven Umgang mit diesen Herausforderungen zu fördern.

Genau hier setzt unsere Fortbildungsreihe an: **Welche Auswirkungen haben Klima- und Umweltveränderungen auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?** Was bedeutet das für den Schulalltag? Wie können diese Themen altersgerecht, wissenschaftlich fundiert und lösungsorientiert im Schulalltag aufgegriffen werden? Und wie lassen sich psychische Gesundheit, Resilienz und Selbstwirksamkeit im Schulalltag stärken?

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem **Basismodul** und mehreren **Vertiefungsmodulen**. Das Basismodul ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an den Vertiefungsmodulen - Sie können also auch nur an einzelnen Modulen der Reihe teilnehmen. Für den Abschluss jedes Moduls erhalten Sie eine **Teilnahmebescheinigung**.

Im Basismodul werden Grundlagen zu psychischen Belastungen von Schüler*innen im Kontext multipler Krisen vermittelt und erste Impulse, wie Lehrkräfte Schüler*innen stärken können, gegeben.

In den Vertiefungsmodulen stehen konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Schulalltag im Mittelpunkt: Wie können psychische Gesundheitskompetenzen gestärkt, Klima- sowie Gesundheitsthemen nachhaltig in Schule verankert und Wege für den Umgang mit Hitzestress gefunden werden?



Basismodul: **Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen**



Vertiefungsmodul: **Gesunder Umgang mit Krisen - von der individuellen zur kollektiven Wirksamkeit und Resilienz**



Vertiefungsmodul: **Der Whole School Approach - Klima und Gesundheit in der Schule strukturell verankern**



Vertiefungsmodul: **Umgang mit Hitzestress im Schulalltag**

Basismodul

Wann?

Was?

Wo?

Wer?

Psychische Gesundheit von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen

04. November 2026
15:00-17:00 Uhr

- Belastungserleben von Schüler*innen in Zeiten multipler Krisen
- Schutzfaktoren von Schüler*innen im System Schule für die psychische Gesundheit
- Rolle der Lehrkräfte im Umgang mit Belastungen und in der Stärkung von Resilienz

Online per Zoom
Anmeldung für [November](#) oder [Februar](#)

- Lea Dohm (Psychotherapeutin, Autorin, KLUG)
- Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG)
- Felix Bittner (Politikwissenschaftler, KLUG)

04. Februar 2027
15:00-17:00 Uhr

Vertiefungsmodule

Wann?

Was?

Wo?

Wer?

Gesunder Umgang mit Krisen - von der individuellen zur kollektiven Wirksamkeit und Resilienz

02. Dezember 2026
15:00-17:00 Uhr

- Psychische Gesundheitskompetenzen von Schüler*innen gezielt stärken
- Eigene Haltung und Kompetenzen reflektieren
- Erste Impulse zur Verankerung von Kompetenzen im System Schule

Online
Anmeldung über [Zoom](#)

- Lea Dohm (Psychotherapeutin, Autorin, KLUG)
- Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG)

Der Whole School Approach - Klima und Gesundheit in der Schule strukturell verankern

08. März 2027
15:00-17:00 Uhr

- Whole School Approach: Lernprozesse und Lebensraum Schule ganzheitlich gestalten
- Partizipation als Schlüssel zur Verzahnung von innen und außen
- Wo fange ich an? First steps und Good-Practice

Online
Anmeldung über [Zoom](#)

- Nora Oehmichen (Schule im Aufbruch/ehem. Lehrkraft)
- Felix Bittner (Politikwissenschaftler, KLUG)

Umgang mit Hitzestress im Schulalltag

17. März 2027
15:00-17:00 Uhr

- Auswirkungen von Hitze auf Schüler*innen
- Grundlagen von wirksamem Hitzeschutz an Schulen
- Impulse für die praktische Umsetzung an Schulen

Online
Anmeldung über [Zoom](#)

- Dr. med. Christof Wettach (Kinder- und Jugendarzt)
- Dr. Marischa Fast (Erziehungswissenschaftlerin, KLUG)

Alle Inhalte sind auch als Präsenz-Fortbildungen per E-Mail an schule@klimawandel-gesundheit.de anfragbar.



KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



STIFTUNG
**GESUNDHEITS
WISSEN**